

Nuestra personalidad se compone de diferentes aspectos o estados, **distintos roles** que desempeñamos en distintos contextos y **etapas vitales**. Con algunos de estos roles nos identificamos y los vemos como positivos. Otros son aspectos que rechazamos ver en nosotros mismos o con los que luchamos.

A lo largo de **nuestra historia**, algunos de estos roles quedaron atrás, dejando paso a formas de funcionamiento diferente, o se quedaron bloqueados en determinadas experiencias. Hay aspectos de nosotros cuya existencia incluso desconocemos, y otros que están en nuestro deseo pero nunca han llegado a realizarse.

Este conjunto de **roles aceptados y rechazados**, bloqueados y olvidados, ignorados y deseados, componen el complejo mosaico de nuestra identidad y nuestra personalidad.

A través del **trabajo con títeres y otros objetos intermediarios** aprenderemos cómo abordar la exploración de estos roles, su interacción en nuestro mundo interno y con el entorno, así como la forma de trabajar con estos distintos elementos.



## INTEGRACIÓN DE LOS DISTINTOS ASPECTOS DEL YO. TRABAJO CON OBJETOS INTERMEDIARIOS.

**Lugar:** Bilbao

**Fechas y Horarios:** 27 y 28 de mayo, de 17:00 a 20:00 el viernes y de 9:00-14:00 y 16:00-19:00 el sábado.

[institutogaroa@gmail.com](mailto:institutogaroa@gmail.com)

[www.centrogaroaweebly.com](http://www.centrogaroaweebly.com)

tfno.: 946612767

Imparte **ANA ISABEL GONZÁLEZ VÁZQUEZ**. Psiquiatra y Psicoterapeuta con formación en diversas técnicas de terapia individual y grupal. Especialista en Trauma Psíquico, Estrés postraumático y en general cuadros de base traumática.