

# PSICOTRAUMA Y ENREDOS SIMBIOTICOS

Sabemos que existen situaciones que nos presionan en ese resorte de “no sé muy bien qué” pero que nos impulsan a repetir una y otra vez roles con los que no nos sentimos a gusto.

Son provocadas por emociones enlatadas que el inconsciente tiene grabadas y que las podemos trabajar a través de los personajes internos que llevan la información. Estos personajes, debido al componente transgeneracional de la Psicotraumatología, muchas de las veces arrastran programas de nuestros ancestros cargados de infelicidad y de los que podemos salir, mediante la creación de nuevas rutas emocionales que rompan las vinculaciones pocas sanas.

¿Cuántas veces nos hemos dicho frases como éstas?: “Esta persona despierta lo peor de mí” o “He vuelto a tropezar con la misma piedra” o “Sólo con mirarme me hace sentir pequeña y no soy capaz ni de pensar”....

Con este taller nos proponemos bucear en nosotras mismas buscando con valentía dónde tenemos ese enredo simbiótico que nos genera malestar y que neutralizamos hace mucho tiempo con la adopción de formas y personajes internos que en el ahora ya no nos resultan válidos

## OBJETIVOS:

- Indagar en las memorias antiguas traumáticas que han quedado ancladas y comprometen nuestra forma de relacionarnos, imponiendo la repetición de los mismos roles estereotipados y no deseados.
- Avanzar en el desbloqueo de esos nudos, en el reconocimiento de nuestra sombra y en la reconciliación y asunción de ésta, a fin de adoptar otros roles más ajustados.

**27 y 28 septiembre de 2019 (viernes tarde, sábado completo)**

Profesoras: **Marian Becerro y Beatriz Basterretxea.**

En Bilbao, Iparragirre 55.